

# レイボー錠を服用されている方へ レイボーはじめてシート

このシートを手にしたら、片頭痛がおこる前にチェック項目を確認しておきましょう。

監修 医療法人 立岡神経内科 院長 立岡 良久 先生 / 品川ストリングスクリニック 院長 山王 直子 先生

## 正しい服用のしかた



100mg錠

- ☑ 片頭痛発作がおこったときに、医師に指示された用量を服用してください。
- ☑ 24時間で200mgを超えて服用しないでください。



50mg錠

症状の改善がみられない場合、いつもと違う症状があらわれた場合には、医師または薬剤師に相談してください。

## 記載見本

症状チェック ① 服用日時 1 月 17 日 ( 月 ) 15 時頃 → 飲んだ量: 50mg ( ) 錠、100mg ( 1 ) 錠

再服用日時 月 日 ( ) 時頃 → 飲んだ量: 50mg ( ) 錠、100mg ( ) 錠

痛みの程度 (1~3)

● どのタイミングでお薬を飲みましたか? →

※どれくらいの痛みで飲んだか、1~3に○をつけてください

1 2 3  
痛みがですす 我慢できなくなつてから

● 服用してから約2時間後どうなりましたか?

☑ 痛み ..... 完全に なくなった 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100  
完全に なくなった 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

☑ 日常生活 (仕事や家事など) ..... 普段どおり 思っていたよりは できなかった

下の2つは症状がでた人のみご回答ください

☑ 光や音がつらいのはどうなりましたか? → 完全に なくなった 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

☑ 吐き気はどうなりましたか? → 完全に なくなった 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

今日の天気



発作のきっかけとして 思いあたるもの

ストレス・精神的緊張・疲労・睡眠・生理・天候の変化・温度差・旅行・におい・空腹・アルコール・その他 ( )

自由記入欄

服用日時を記録しましょう。

該当する回答にマルをしましょう。

何錠服用したか記録しましょう。

普段と比べてどれくらいの仕上がり具合だったか記録しましょう。

その他メモや医師に伝えたいことなどご自由に記載ください。

## このシートの使いかた

発作がひどいときは無理せずに、おさまってから記録しましょう。

### 症状チェック

レイボーを1回服用するごとに、左側の質問に対して、該当する回答をマルで記録し、次回診察時にご持参ください。全部で5回分記録できるようになっています。

### まとめシート

5回分のまとめを記録できるようになっています。ご自身のメモや次回診察時に医師へお伝えする際などに活用ください。

※記載見本もあわせてご参考にしてください。

### 症状チェック ①

➡ 服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

➡ 再服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

痛みの程度 (1~3)

● どのタイミングでお薬を飲みましたか? ...  
※どれくらいの痛みで飲んだか、1~3に○をつけてください

	1	2	3
	痛みがですぐ		我慢できなくなってから

● 服用してから約2時間後どうになりましたか?

痛み

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

日常生活(仕事や家事など)

普段どおり できた	思いどおりには できなかった	できなかった	
仕事や家事の 仕上がり具合 ▶	100%	50%	0%

下の2つは症状がでた人のみご回答ください

光や音がつらいのはどうになりましたか? ...

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

吐き気はどうになりましたか? ...

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

#### 今日の天気



#### 発作のきっかけとして 思いあたるもの

ストレス・精神的緊張・  
疲れ・睡眠・生理・  
天候の変化・温度差・旅行・  
におい・空腹・アルコール・  
その他 ( )

#### 自由記入欄

### 症状チェック ②

➡ 服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

➡ 再服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

痛みの程度 (1~3)

● どのタイミングでお薬を飲みましたか? ...  
※どれくらいの痛みで飲んだか、1~3に○をつけてください

	1	2	3
	痛みがですぐ		我慢できなくなってから

● 服用してから約2時間後どうになりましたか?

痛み

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

日常生活(仕事や家事など)

普段どおり できた	思いどおりには できなかった	できなかった	
仕事や家事の 仕上がり具合 ▶	100%	50%	0%

下の2つは症状がでた人のみご回答ください

光や音がつらいのはどうになりましたか? ...

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

吐き気はどうになりましたか? ...

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

#### 今日の天気



#### 発作のきっかけとして 思いあたるもの

ストレス・精神的緊張・  
疲れ・睡眠・生理・  
天候の変化・温度差・旅行・  
におい・空腹・アルコール・  
その他 ( )

#### 自由記入欄

### 症状チェック ③

➡ 服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

➡ 再服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

痛みの程度 (1~3)

● どのタイミングでお薬を飲みましたか? ...  
※どれくらいの痛みで飲んだか、1~3に○をつけてください

	1	2	3
	痛みがですぐ		我慢できなくなってから

● 服用してから約2時間後どうになりましたか?

痛み

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

日常生活(仕事や家事など)

普段どおり できた	思いどおりには できなかった	できなかった	
仕事や家事の 仕上がり具合 ▶	100%	50%	0%

下の2つは症状がでた人のみご回答ください

光や音がつらいのはどうになりましたか? ...

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

吐き気はどうになりましたか? ...

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

#### 今日の天気



#### 発作のきっかけとして 思いあたるもの

ストレス・精神的緊張・  
疲れ・睡眠・生理・  
天候の変化・温度差・旅行・  
におい・空腹・アルコール・  
その他 ( )

#### 自由記入欄

症状チェック 4

➡ 服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

➡ 再服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

痛みの程度(1~3)

●どのタイミングでお薬を飲みましたか? ...  
※どれくらいの痛みで飲んだか、1~3に○をつけてください  
 痛みがですぐ 1 2 3 我慢できなくなってから

●服用してから約2時間後どうになりましたか?

☑ 痛み .....  

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

☑ 日常生活(仕事や家事など) .....  

普段どおり できた	思いどおりには できなかった	できなかった
--------------	-------------------	--------

仕事や家事の  
仕上がり具合 ▶ 100%      50%      0%

下の2つは症状がでた人のみご回答ください

☑ 光や音がつらいのはどうになりましたか? ...  

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

☑ 吐き気はどうになりましたか? .....  

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

今日の天気



発作のきっかけとして  
思いあたるもの

ストレス・精神的緊張・  
疲れ・睡眠・生体・  
天候の変化・温度差・旅行・  
におい・空腹・アルコール・  
その他( )

自由記入欄

症状チェック 5

➡ 服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

➡ 再服用日時 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_ ) \_\_\_\_ 時頃 ➡ 飲んだ量: 50mg ( \_\_\_\_ ) 錠, 100mg ( \_\_\_\_ ) 錠

痛みの程度(1~3)

●どのタイミングでお薬を飲みましたか? ...  
※どれくらいの痛みで飲んだか、1~3に○をつけてください  
 痛みがですぐ 1 2 3 我慢できなくなってから

●服用してから約2時間後どうになりましたか?

☑ 痛み .....  

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

☑ 日常生活(仕事や家事など) .....  

普段どおり できた	思いどおりには できなかった	できなかった
--------------	-------------------	--------

仕事や家事の  
仕上がり具合 ▶ 100%      50%      0%

下の2つは症状がでた人のみご回答ください

☑ 光や音がつらいのはどうになりましたか? ...  

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

☑ 吐き気はどうになりましたか? .....  

完全に なくなった	ある程度 よくなった	よくなり なかった
--------------	---------------	--------------

今日の天気



発作のきっかけとして  
思いあたるもの

ストレス・精神的緊張・  
疲れ・睡眠・生体・  
天候の変化・温度差・旅行・  
におい・空腹・アルコール・  
その他( )

自由記入欄

まとめシート

➡ 必要に応じて次回診察時に医師に伝えてみましょう。

- 片頭痛発作は \_\_\_\_\_ 回ありました。
- そのうち、レイボーを \_\_\_\_\_ 回飲みました。
- お薬を飲んで2時間後に...  
 痛みが完全になくなったのは \_\_\_\_\_ 回でした。  
 普段どおり生活(仕事や家事など)できたのは \_\_\_\_\_ 回でした。
- レイボーの効果は、  
 [ よくなった・少しよくなった・よくなりなかった ]  
 と感じました。

レイボーの感想: 自由記入欄